

Rückblick auf das Jahr 2010 bei der Abteilung Reha-Sport

Am Ende des Jahres 2010 bestand die Abteilung Reha-Sport aus 162 aktiven Mitgliedern. Am Anfang des Jahres 2011 ergaben sich 148 Aktive, davon entfielen 52 auf die Übungsgruppe am Freitag, 84 auf die Trainingsgruppe am Samstag und 12 auf die Wirbelsäulengruppe am Donnerstag.

Wir hatten im letzten Jahr den Wunsch nach neuen Gymnastikbällen (16 cm Durchmesser) und nach Therabändern geäußert. Dem wurde entsprochen: Es konnten 20 Bälle und zwei große Rollen Theraband angeschafft werden.

Ich erinnere an die geselligen Veranstaltungen: Erbsensuppeessen, Wandertage, Weihnachtsfeiern und als Höhepunkt die Dampferfahrt auf der Fulda. Der Anlass zum letzteren Vergnügen war, dass der Herzsport in der ACT seit 35 Jahren betrieben wird.

Möge 2011 für unseren Reha-Sport ein erfolgreiches Jahr werden!

Günter Cöster